

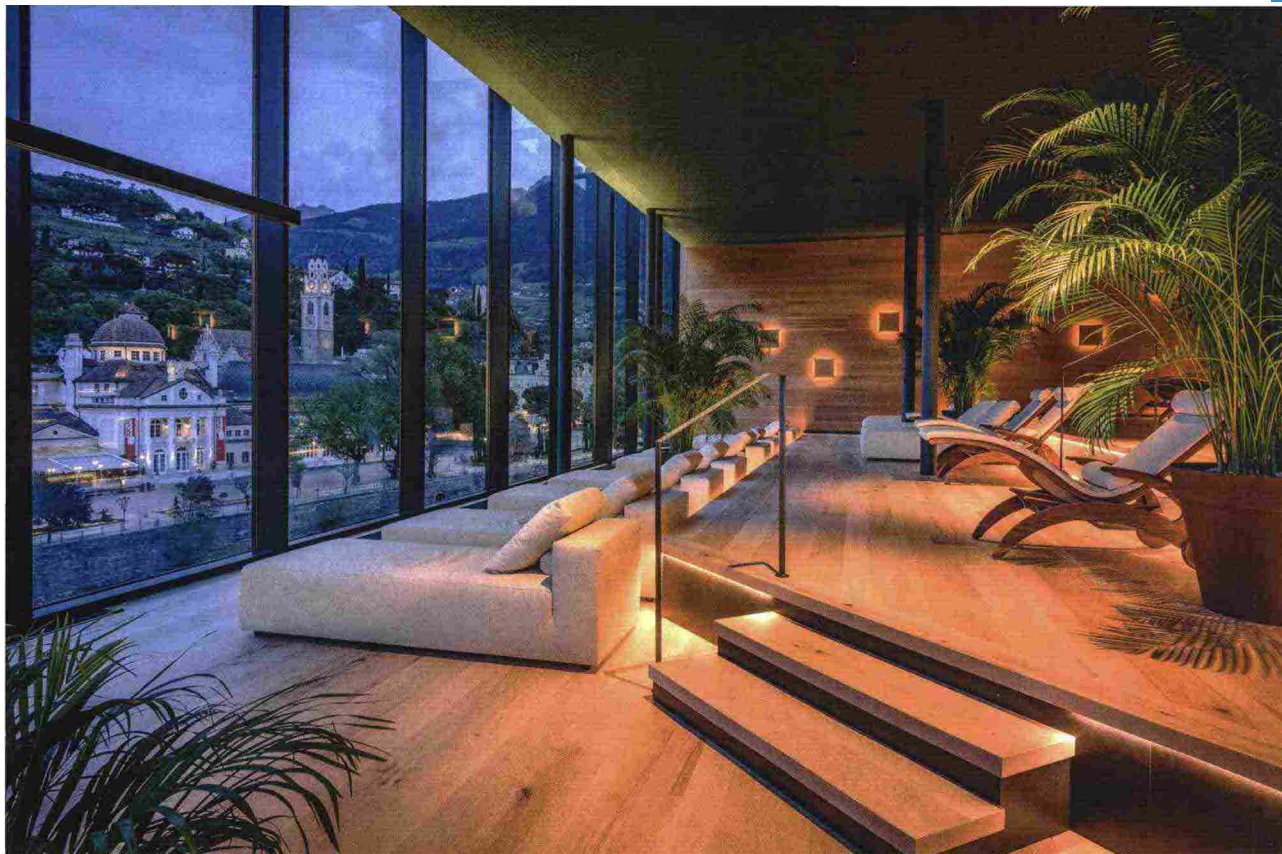
marie claire

The best of
Beauty

€ 3,50



IN FIDUCIA DAL 22 NOVEMBRE - AUTUNNO/INVERNO 2023



MERANO Energia alle TERME

Testo di

Valeria BALOCCO

LA BELLEZZA STA ANCHE NELLA POSSIBILITÀ DI SCEGLIERE. E questo è più che mai il luogo adatto perché l'offerta Spa dell'Hotel Terme Merano è triplice: Sky Spa, Garden Spa nel giardino delle palme e le vasche e calde piscine delle terme cittadine. Siamo in centro a Merano, nell'unico albergo termale dell'Alto Adige, un luogo meraviglioso progettato dal celebre architetto Matteo Thun, dal design minimale ma pregiato e studiato con cura in ogni dettaglio, da dove si domina la vista sulla città e sulle Alpi. E torniamo alle Spa: la Sky Spa (3.200 mq) sul rooftop - accessibile solo a chi ha più di 14 anni - è dotata di infinity pool riscaldata e panoramica, saune (finlandese, al fieno bio e bagno turco), sale relax, centro fitness e trattamenti che utilizzano diverse linee di prodotti, tra cui Piroche Cosmétiques 100% naturale e made in Merano, e Mbr Medical Beauty Research, brand tedesco all'avanguardia nei trattamenti anti-aging. La Garden Spa (1.250 mq) che, a livello giardino, ha piscina esterna e interna, saune e zone relax, è ideale per tutta la famiglia. Da ultimo l'hotel offre, compreso nei costi, l'accesso diretto alle Terme Merano (7.600 mq) attraverso un passaggio interno, un tunnel percorribile in accappatoio. Anche qui tutta la famiglia può entrare e utilizzare le 10 piscine esterne (stagionali) e le 15 interne, idromassaggio, vasche di acqua salata, bolle e bollicine. Tanti i pacchetti proposti dall'hotel, molti anche legati alle attività del territorio: come dire andare alle terme ma poi "arricchirsi" con gli eventi che Merano offre ai turisti. Ad esempio, a novembre c'è lo Yoga Workshop (20-23/11, l'edizione viene riproposta ogni anno), sessioni di yoga (adatte a tutti) per ritrovare consapevolezza del proprio corpo (tre notti da 554 € a persona). A dicembre, poi, mentre nelle stradine lungo il fiume ci sono le bancarelle di Natale, perfetto può essere uno Short stay in hotel (quattro notti a partire da 632 € a persona). In sintesi, qui tutto parla di benessere sia fuori che in albergo, dove si trova anche una Medical Spa in cui si possono prenotare trattamenti detox, energy e beauty per il riequilibrio psicofisico. **mc2**

Il relax è parte fondamentale della cura che l'Hotel Terme Merano riserva ai suoi clienti, non solo nelle sale dedicate (nella foto) ma anche grazie alle acque delle piscine delle Spa dell'hotel - la Sky sul tetto e la Garden nel giardino - cui si aggiungono quelle delle terme cittadine raggiungibili dall'albergo tramite un tunnel. Info hoteltermemerano.it

COURTESY HOTEL TERME MERANO. I PREZZI SONO INDICATIVI

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

179367

PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

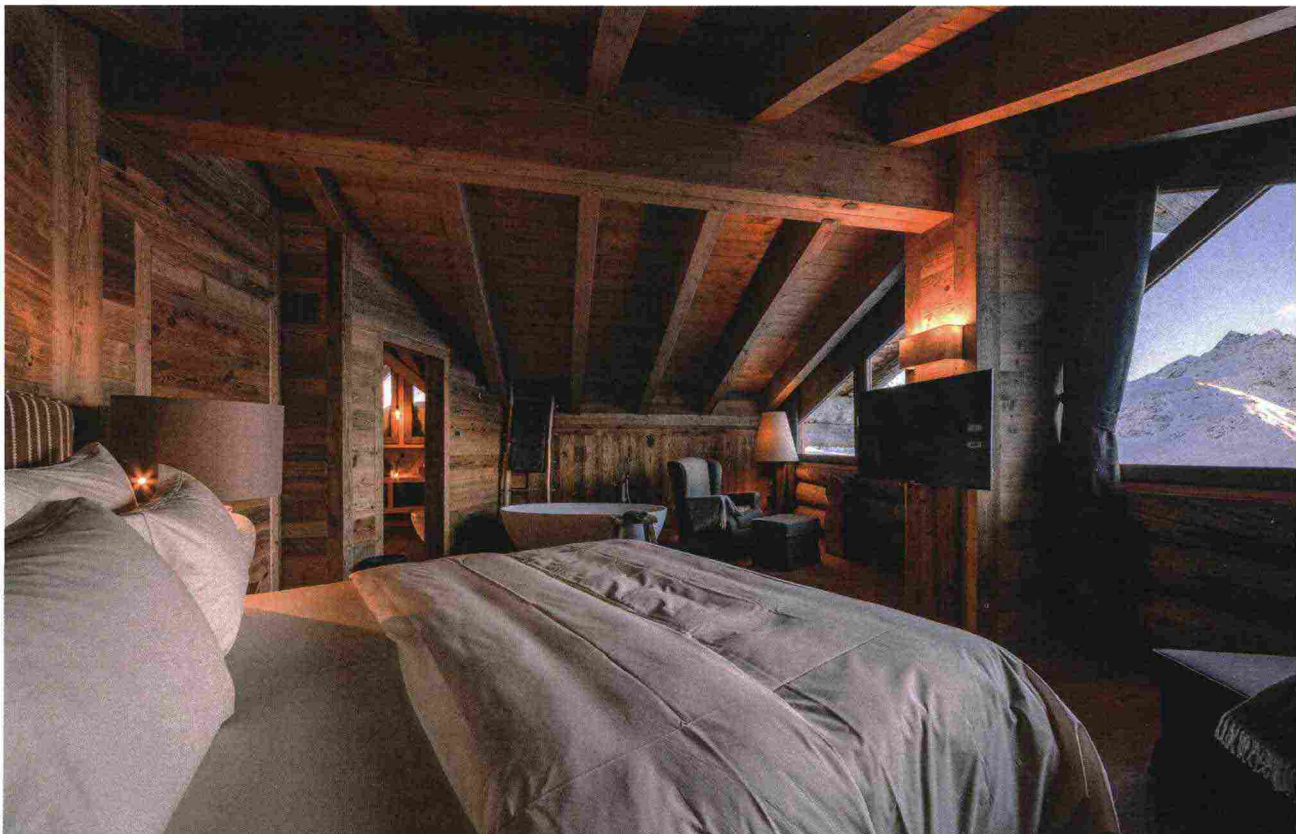
Emozioni a un passo dal CIELO

RITROVARSI A 2.700 METRI DI ALTEZZA tra il verde di prati estivi o il bianco della neve d'inverno nella valle dell'Alpe, tra Santa Caterina Valfurva e la cima del monte Sobretta, è già di per sé un'esperienza. Che si traduce in silenzio, luce ed emozioni. Perché tutt'intorno ci sono montagne che si sprecano tra albe e tramonti, e colori che vanno dai foliage autunnali alle fioriture primaverili. Siamo al Sunny Valley Kelo Mountain Lodge nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio - dove abbiamo scattato la nostra cover story - un rifugio alpino di lusso, ecocompatibile al 100% in piena armonia con l'ambiente, costruito in pietra locale e abeti di origine lappone. Location strepitosa e vista mozzafiato: gli stranieri e non solo quando arrivano qui esclamano *stunning*, ovvero sbalorditivo. Nel buen retiro decisamente esclusivo (per soggiornare bisogna avere 18 anni) pare di sentirsi in paradiso anche solo guardando fuori da una delle stanze: 11 esclusive suite, arredate elegantemente con dettagli realizzati da artigiani locali. Unica anche l'esperienza nella Spa ad alta quota: in una Kelosauna, custodita in una piccola baita, si prova l'originale sauna finlandese, che alterna il caldo secco interno ai tuffi nella neve fuori, affiancata a una Spa a firma Starpool che porta alla scoperta delle vere tradizioni del benessere, dall'hammam mediorientale al caldo secco e intenso della Savusauna. Il tutto culmina nella cucina: sia nella Steakhouse che propone carni cotte su griglie a legna sia nel ristorante più alto delle Alpi. Qui nella sala panoramica con vista sulla catena montuosa del Gruppo Ortles - Cevedale, il giovane 25enne e pluripremiato chef Tommaso Bonseri Capitani, (Ika Culinary Olympics a Stoccarda, Global Chef Challenge di Abu Dhabi, Global Chef Challenge finali mondiali di Singapore 2024), delizia il palato degli ospiti con piatti gourmet. Ricca anche la cantina, a vista nella sala: etichette pregiate affiancate al contributo per sviluppare il progetto "Adotta un vigneto in Valtellina", da cui si ottiene il Sunny Valley Docg. Stanza doppia a notte a partire da 650 € (al lodge si arriva con la funivia che parte da Santa Caterina Valfurva, a 10 minuti da Bormio, dove si può parcheggiare l'auto). **V.B. mc2**

SPECIALE
SPA

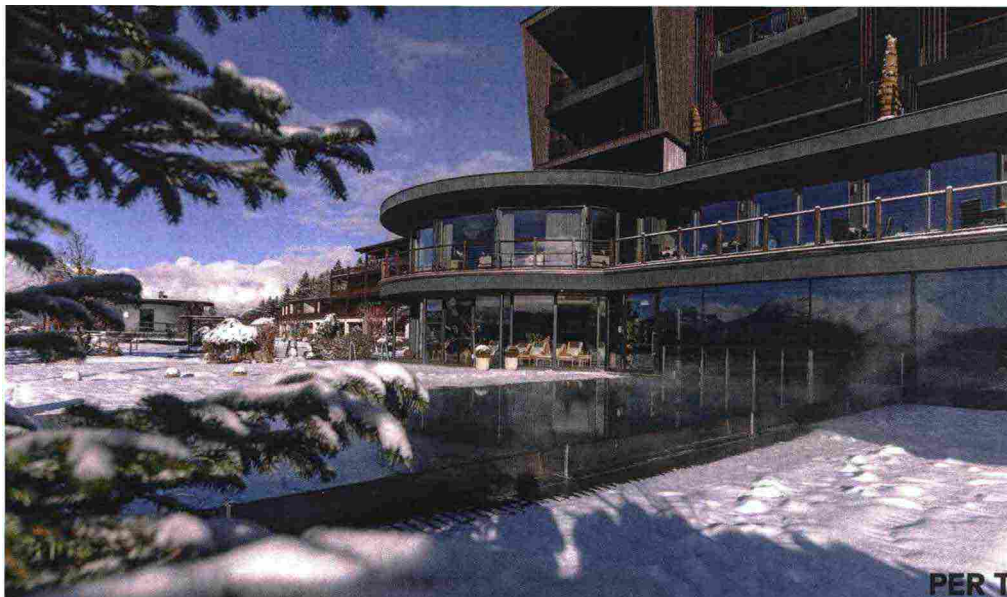
Suite realizzate in pietra locale e abeti di origine lappone, con vista dai colori e dalla luce mozzafiato: qui è stato scattato il servizio di copertina (a pagina 30).
Info sunnyvalley.it

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



COURTESY SUNNY VALLEY. I PREZZI SONO INDICATIVI

179367



AVELENGO (BOLZANO)

PER TUTTA LA FAMIGLIA

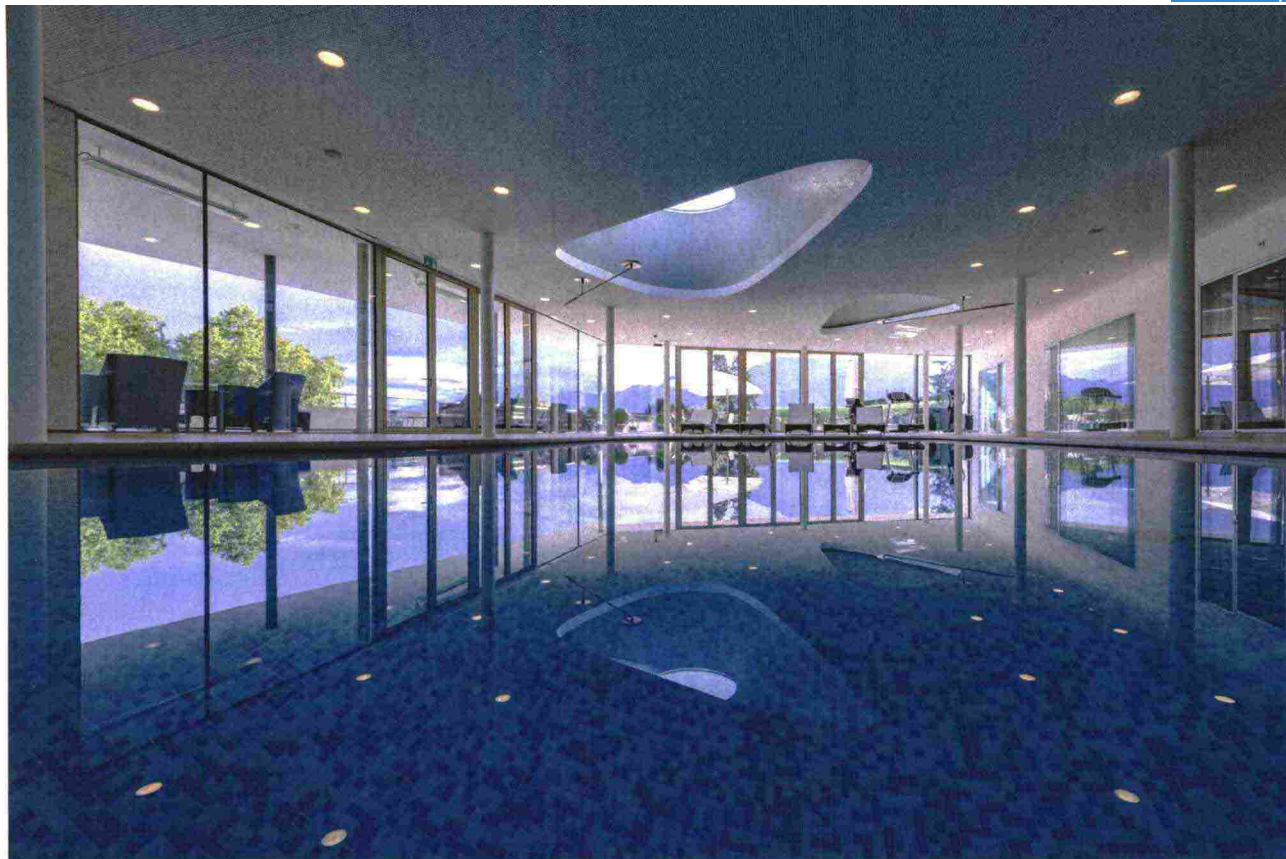
THE SPIRIT OF MERAN. Recita così il sottotitolo dell'Hotel Chalet Mirabell, un 5 stelle condotto dalla famiglia Reiterer, lussuoso resort in stile tirolese (stanze, suite e 8 ville esclusive), sostenibile e pluricitato nelle Relax Guide del Sud Tirolo, a 12 km dalla città termale, ma con una splendida vista sulle montagne dove in inverno ovviamente si può sciare (lo skishuttle gratuito porta in 3 minuti sulle piste dell'area Merano 2000). La Spa è una vera chicca anche per famiglie: 6.000 mq di relax con tanto di laghetto naturale balneabile. Nella Premium per adulti saune, piscina riscaldata a sfioro esterna, sale del silenzio panoramiche (da provare il rito dell'aufguss in sauna e il cinema con sdraio a infrarossi), mentre nella Family Spa un mondo d'acqua con piscina indoor/outdoor (31 metri) e vasche kids. Il relax dalle fatiche quotidiane è garantito dalla Luxury Day Spa, accessibile anche per ospiti giornalieri (dai 14 anni). Vasta la gamma di massaggi (pure per donne in attesa, bambini e adolescenti): da quello completo con olio aromatico antistress, ai massaggi Hot Stones, dai tamponi alle erbe dell'Alto Adige all'Ayurveda Abyanga. Tra le ultime proposte beauty il Supreme Ultrasonic Facial Lift, un trattamento lifting modulato sulla persona e un peeling+bagno+bendaggio per un effetto detox che elimina scorie e lascia la pelle curata (25 min. a partire da 53 €). Stanza doppia per una notte a partire da 484 €. Info residence-mirabell.com. V.B.

AVELENGO (BOLZANO)

RIFUGIO PER LA CURA DEL CORPO**UN VILLAGGIO CON CHALET E CASE SULL'ALBERO.**

Il San Luis Retreat Hotel & Lodges, immerso nella calma dell'altopiano di Avelengo, sopra Merano, al centro di una radura protetta da 40 ettari di parco alpino e attorno a un lago di 5.800 mq, è il regno ideale, silenzioso e naturale, per ritrovare pace ed equilibrio. Il cuore pulsante del villaggio, rivisitazione contemporanea del "rifugio estivo" altoatesino tradizionale immerso nella natura, sono le zone dedicate al relax come la piscina, grande come un granaio, con un enorme camino e un gradevole scoppiettio della legna che arde (nella foto) da cui si raggiungono quella riscaldata all'esterno, la Jacuzzi immersa in mezzo al lago, le saune e le sale per i diversi massaggi con elementi naturali locali. Da segnalare il trattamento disintossicante per tutto il corpo: un peeling al sale purificante e poi un massaggio linfo-attivante con delicate spazzole di peli di capra; la pelle viene poi coccolata con un impacco tonificante alle erbe alpine che riattiva il flusso linfatico: come per magia, ci si libera dallo stress e dalle contratture, una terapia consigliata per chi ha disturbi della circolazione, emicrania o scorie da eliminare (ca. 80 minuti 168 €). Chalet con mezza pensione a partire da 410 € a persona a notte, soggiorno minimo tre notti. Info sanluis-hotel.com. V.B. **mc2**

SPECIALE
SPA104 **MC2 THE BEST OF BEAUTY**



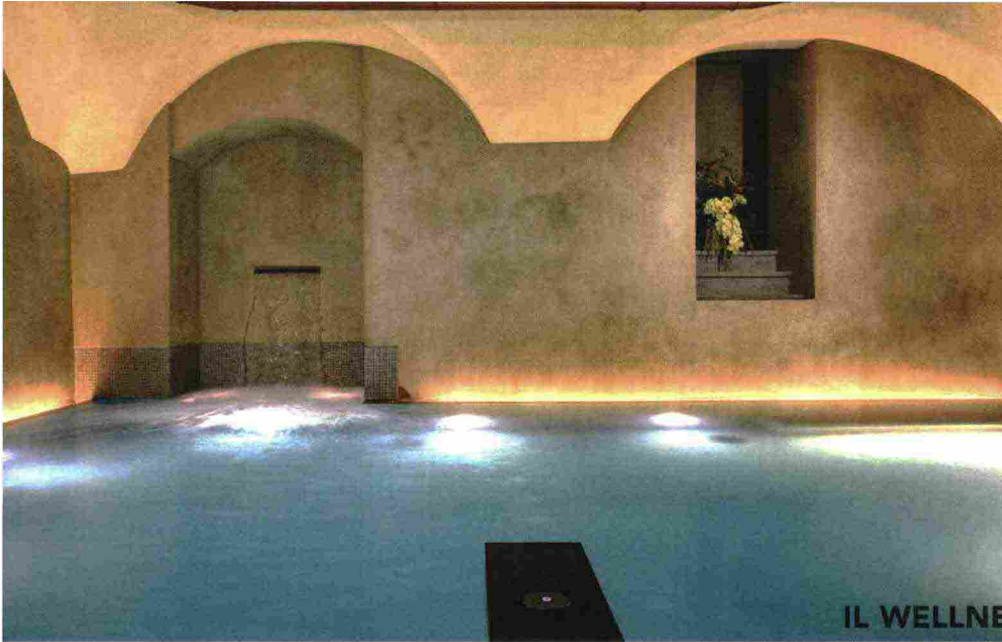
MONTREUX Longevità SVIZZERA

Testo di
Cristina TORLASCHI

ESCLUSIVA, SPECIALE. Sono i due aggettivi che per primi vengono in mente quando parliamo della Clinique La Prairie di Montreux. La celebre location meta di star, attori e politici internazionali, oggi ha messo a punto un programma di longevità ancora più all'avanguardia. Fondata nel 1931 dal Professor Niehans, pioniere nello sviluppo della terapia cellulare, Clinique La Prairie è conosciuta come clinica medica e destinazione wellness di fama mondiale. Un'oasi privilegiata dove gli ospiti vanno per scoprire come "unlock the secret of living", cioè il segreto, la chiave, per una vita più lunga e felice. «Revitalisation Platinum racchiude il nostro impegno nel coltivare le aspirazioni degli ospiti che cercano di abbracciare il pieno potenziale della vita, come mai prima d'ora. Con un focus su test genetici all'avanguardia sia preventivi che proattivi, i nostri esperti possono aiutare gli ospiti a ottimizzare il loro percorso verso una vita più sana», racconta Simone Gibertoni, Ceo di Clinique La Prairie. Scienza e personalizzazione sono alla base di questo programma che punta alla longevità. «È riconosciuto che una parte della popolazione ha predisposizioni genetiche di base a malattie gravi che possono essere prevenute, curate o trattate in modo più efficace se rilevate precocemente», dice la dottoressa Goranka Tanackovic Abbas-Terki Ph.D., membro del comitato scientifico della Clinique La Prairie e Ceo di Gene Predictis, che ha sviluppato il concetto di test proprietario utilizzando la tecnologia NGS (Next-Generation Sequencing). «Il nostro approccio genetico stabilisce un nuovo standard per avvicinarsi alla longevità e migliorare i risultati sanitari. Per esempio, è rilevante per le malattie cardiovascolari. L'identificazione di mutazioni porterà a misure preventive per ridurre i rischi, un follow-up medico continuo per la diagnosi precoce e, se necessario, a interventi». Una settimana nell'Imperial suite, test genetici predittivi, la guida esperta di un Longevity Coach personale durante tutto il soggiorno, trattamenti per stimolare la rigenerazione cellulare, combattere i segni e le cause dell'invecchiamento e migliorare la salute mentale e fisica costa 124.000 €. Un sogno. **mca**



La nutrizione è uno dei quattro pilastri dell'approccio olistico della Clinique La Prairie e il programma Revitalisation Platinum comprende uno chef dedicato. Durante il soggiorno gli ospiti potranno scegliere tra una serie di esclusive esperienze outdoor per coltivare emozioni e riconnettersi con se stessi. Info cliniquelaprairie.com



FIRENZE

IL WELLNESS NELLA STORIA

CUORE TOSCANO. A Palazzo Portinari Salviati, un hotel con Spa a Firenze a due passi dal Duomo, tra gli eccezionali resti di una strada della Florentia romana, mura medievali e il basamento di una casa-torre che raccontano il passato del palazzo appartenuto ai Portinari, la famiglia della Beatrice dantesca (con 13 eleganti suite), è possibile vivere un'esperienza wellness esclusiva. La Vita Nova Spa, negli antichi sotterranei, comprende una piscina riscaldata all'ozono-terapia (nella foto) con zona idromassaggi, sauna finlandese a 90°, bagno di vapore a 45°, area fitness con attrezzature hi-tech, area relax dove rigenerarsi sorseggiando le tisane della Via del Tè di Firenze, tre sale per trattamenti viso-corpo rivitalizzanti. Tanti i massaggi, i rituali personalizzati e le terapie naturali. Per i mesi invernali e il periodo natalizio sono stati messi a punto pacchetti benessere, da godersi da soli, in coppia o con amici: da segnalare lo Spa-Detox, un percorso alla ricerca di leggerezza e armonia, consigliato per ritrovare il benessere (una suite a partire da 518 € a persona a notte). Info ldchotelsitaly.com/it/palazzoportinarisalviati-firenze. V.B.

ROMA

RISVEGLIARE I SENSI



SPECIALE
SPA

MODERNA INTERPRETAZIONE DELL'ANTICO RITUALE TERMALE. Il Six Senses di Roma è costruito per riproporre l'esperienza dei bagni romani, un tempo luogo di incontro e di socializzazione, dove vedere, essere visti e creare una rete di conoscenze e contatti di lavoro. Oggi le tre piscine che riproducono il *calidarium*, il *tepidarium* (stanza di passaggio dal bagno caldo a quello freddo, nella foto) e il *frigidarium*, sono una filosofia di benessere tradizionale allo stesso tempo all'avanguardia per combattere i fattori di stress. Un hammam curativo e una sala fitness completano il menu benessere. Le proposte del lussuoso urban hotel - 96 tra camere e suite all'interno di uno storico palazzo ristrutturato nella straordinaria posizione di piazza di San Marcello, lungo via del Corso, a pochi passi da molti monumenti storici, tra cui la Fontana di Trevi e il Pantheon - sono tantissime. Nell'hammam ci si può tonificare con un olio delicatamente profumato alle mandorle e realizzato con otto erbe curative e fare scrub con sale marino grezzo di Sicilia. Ci sono, poi, pacchetti biohacking per il recupero muscolare e mentale, programmi di fitness, yoga, percorsi per migliorare la qualità del sonno, meditazione e tecniche di respirazione per sbloccare i canali energetici e massaggi con oli esclusivi. Vi è anche la possibilità di partecipare a un workshop (di 45 min) per imparare a creare prodotti e rimedi curativi e continuare così il percorso benessere a casa (stanza doppia a partire dal 1.320 € a notte).

Info sixsenses.com/it/hotels/rome. V.B. **mc2**

COURTESY PALAZZO PORTINARI SALVIATI - FIRENZE. JOHN ATHINARITIS PHOTOGRAPHY / COURTESY SIX SENSES - ROMA. | PREZZI SONO INDICATIVI

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

179367

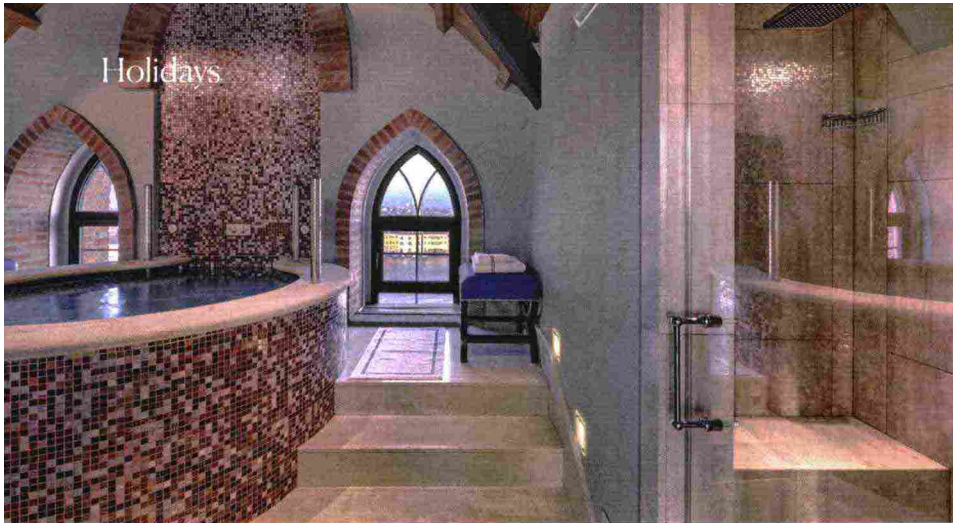
PARIGI Immergersi nella LUCE

Testo di
Francesca VARASI

C'ERA GIÀ LA WAITING LIST FINO AL 2024, a due giorni dall'apertura della Dior Spa Plaza Athénée, inaugurata a fine settembre. Entrando nell'omonimo hotel, che fonde l'eleganza del XVIII secolo con l'Art Déco, al 25 di Avenue Montaigne, ci si scruta discretamente attorno nel tentativo di mettere a fuoco qualche star di Hollywood. La spa è al piano meno uno, location che fa presagire luci soffuse o una penombra intimista, invece si è accolti da una luce calda e avvolgente, che la fa sembrare un luogo surreale: la sensazione è creata dalla "Light Therapy by Dior", cioè i soffitti sono "decorati" da led che riproducono la luce del sole, diciamo di un tardo pomeriggio estivo, chiave di equilibrio, energia e benessere. Il trattamento inizia ancora prima di entrare in stanza (non cabina, proprio stanza o camera), con un "Glow Shot" a base di collagene vegetale, acqua di rosa, estratto di sakura e del frutto di acerola. Per rigenerarci subito dall'interno. Poi si va in "stanza", perché dove viene effettuato il trattamento scelto, non c'è il solito lettino più o meno accogliente, ma in pratica un vero e proprio letto a una piazza, con materasso alto, cuscino, coperte griffate. Ovunque palette di morbido beige, tutto è un abbraccio caldo. Scelgo il massaggio al viso *Kobi-Dior*, ispirato alle tecniche di origine giapponese Kobido (si seguono le linee dei punti "tsubo", usati nell'agopuntura per migliorare l'energia vitale interna) e reinterpretate dalla therapist della maison. Un massaggio muscolare liftante globale, che alterna una serie di movimenti vigorosi, profondi e precisi: inizia dal décolleté per poi concentrarsi sulla linea mento-mascella, e poi verso lo zigomo, con step finale detox e drenante, più qualche minuto dedicato anche alle spalle. «Perché una buona postura amplifica l'effetto plump del viso», mi spiega la terapeuta. Alla fine ci si alza con la pelle rimpolpata e i contorni del viso che sembrano davvero più ridefiniti. Prima di uscire un'altra pausa nella suite della spa con un menù di the matcha, ognuno abbinato a un ingrediente anti-età. Assaggio quello all'acido ialuronico. E, come le sensazioni magiche del film di Willy Wonka, a ogni sorso ho come l'impressione che la pelle sia più liscia. C'è un'altra ragazza dalla parte opposta della suite, anche lei ha in mano una tazza. Ci sorridiamo. La sensazione di benessere è dentro, e davvero intorno a noi. **mcs**

Nei suoi 400 mq la Dior Spa Plaza Athénée rivela il suo nuovo look. Info dorchestercollection.com/paris/hotel-plaza-athenee/wellness

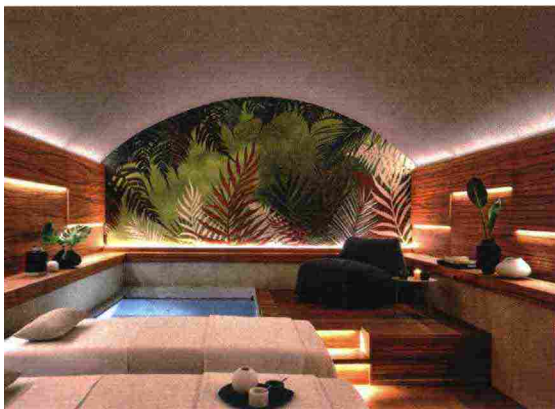




VENEZIA
RELAX IN LAGUNA

SULLE SPONDE DELLA GIUDECCA lontano dalla calca dei turisti di piazza San Marco, ma con vista sull'altra parte del canale, l'Hilton Molino Stucky - 379 moderne camere e suite, nella foto la Presidential con Jacuzzi - si veste d'autunno e si prepara per le feste natalizie. Novembre - dicono i veneziani - è la stagione migliore per visitare la Serenissima, e contemporaneamente rilassarsi all'Eforea Spa di questo hotel a cinque stelle, un grande edificio ricoperto da mattoncini rossi, ristrutturazione e recupero di un antico mulino. Qui, oltre all'imperdibile panorama da godere meglio al tramonto dallo Skyline Rooftop Bar, ci si può prendere cura di se stessi. Nella Spa trattamenti dal Fairies Ritual, per un rilassamento profondo, sfruttando le proprietà benefiche degli oli essenziali di pino marittimo e rosmarino allo Sparkly Skin Treatment, che dona luminosità alla pelle e combatte i primi segni dell'aging; dal New Year New Me, un pacchetto viso-corpo al Christmas Scents, massaggio con arancia e cannella (prezzi a partire da 90 € per 50 minuti). Info hilton.com/en/hotels/vcehihi-hilton-molino-stucky-venice V.B.

VERONA

PERCORSO URBANO

**SPECIALE
SPA**

INCASTONARSI NEL CUORE DELLE CITTÀ. È la filosofia di particolari hotel 5 Stelle Lusso, lasciando dall'altra parte il respiro degli orizzonti. Qui siamo al Vista Palazzo di Verona, un appartato boutique hotel all'interno di un edificio storico. Alle sue estremità si possono vivere experience multisensoriali: sul rooftop, con terrazzo panoramico, c'è l'imperdibile ristorante Sottovoce, al meno uno la Spa Suite con bagno turco aromatico, sauna finlandese, cascata di ghiaccio, docce emozionali e la piccola piscina. Nel mezzo, 16 grandi suite. Personalizzazione e ricerca, indole visionaria accentuata dalla partnership con Biologique Recherche che firma i trattamenti beauty, sia individuali sia da condividere (nella foto l'area benessere dedicata alla coppia). Sempre iper-personalizzati, perché la pelle è considerata a seconda delle condizioni in cui si trova in quell'istante, e ogni movimento è interpretato prima su una metà del viso e poi sull'altra: anche le piccole asimmetrie naturali sono dettagli fondamentali. Il mio viso, un po' infiammato, ha bisogno di nutrizione, di vitamina E e collagene. Si inizia con un massaggio di benvenuto, cioè il "prequel" che prepara la pelle con uno speciale latte detergente che si concentra anche sul contorno occhi per drenare. Segue il booster esclusivo da cabina. Poi vari step e layering di formule scelte su misura. E io amo quell'odore di attivi, è come se l'olfatto ne percepisse l'efficacia. Finale con il pezzo clou: la nuova Masque Caviar Vert, che rimpolpa ed è antirughe, abbinata ai patch occhi. Ma anche la posa è dinamica: è arricchita da una serie di passaggi drenanti con tool effetto ghiaccio. Alla fine vedo davvero molti meno segni e un colorito glowing (trattamenti a partire da 135 euro). Info verona.vistapalazzo.com. F.V. **mc2**